Our Lady of Sorrows | 555 Slocan St. Vancouver, BC www.olos.ca

LET'S PRAY TOGETHER DURING LENT

ROSARY / VIA CRUCIS

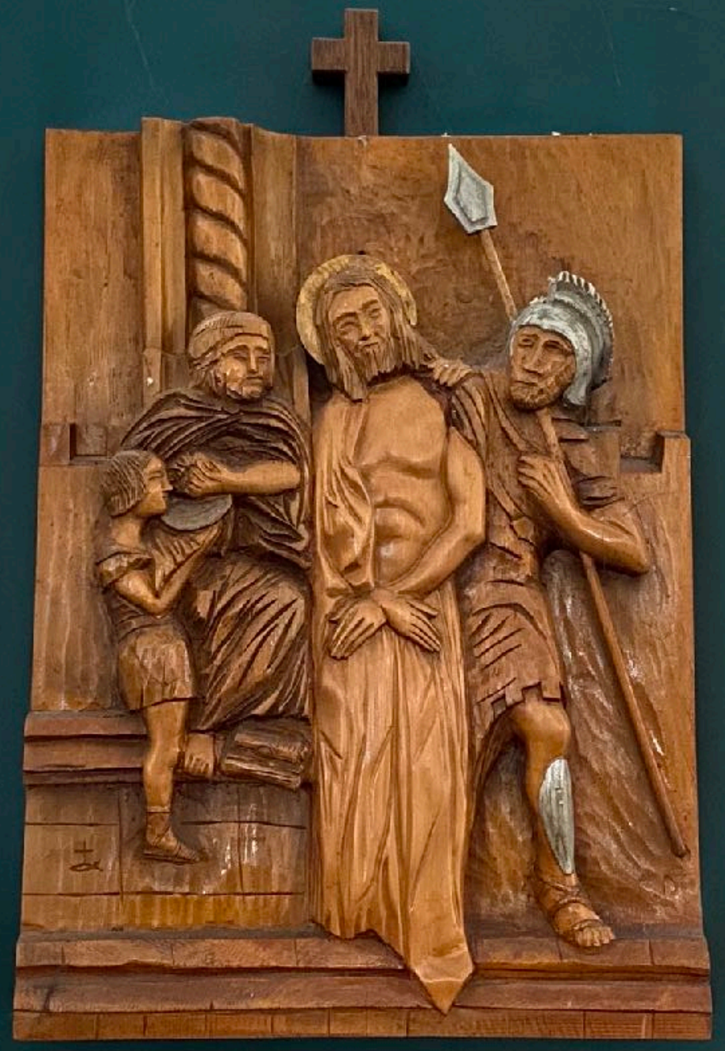
MONDAY(**ROSARY**) &
FRIDAY(**STATIONS OF THE CROSS**) IN ENGLISH 9PM
https://www.facebook.com/groups/rosary.olos.ca/

TUESDAY(**ROSARIO**) &
THURSDAY(**VIA CRUCIS**) IN SPANISH 9PM
https://www.facebook.com/groups/rosario.olos.ca/

1ra estación | Jesús es condenado a muerte.

V. *Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.*
R/. *Porque por tu santa Cruz redimiste al mundo.*

Es posible que otros nos hayan condenado por causas ajenas a nosotros.
Es posible que nos hayan herido.
Es posible que seamos indeseables y nos sentimos solos en este mundo.
Es posible que seamos una carga para los demás.
Entreguemos todos esos momentos dolorosos al Señor.



2da estación | Jesús carga la Cruz.

V. *Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.*
R/. *Porque por tu santa Cruz redimiste al mundo.*

Recordemos los momentos en que tuvo que cargar nuestra cruz en forma de pecado, enfermedad, dolor, preocupación, desesperación, soledad, culpa, pérdida de seres queridos, problemas económicos, etc. Como Jesús llevó la cruz con paciencia, seamos pacientes con nuestra cruz y miremos hacia una gloria mayor.

3ra estación | Jesús cae por primera vez.

V. *Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.*

R/. *Porque por tu santa Cruz redimiste al mundo.*

Recordemos la primera vez que cedimos a la tentación y pecamos. Caímos en el pecado y nos alejamos de Dios. Arrepintámonos y pidamos perdón a Jesús.

4ta estación | Jesús se encuentra con su madre.

V. *Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.*
R/. *Porque por tu santa Cruz redimiste al mundo.*

Recordemos a nuestra Madre celestial que dio a luz a Jesucristo y lo crio en esta tierra.
Creamos en la poderosa intercesión de nuestra Madre celestial.
Nuestra Madre María puede interceder por nosotros y obtener todas las gracias que necesitamos en nuestras vidas.
Que nuestra Madre María sea nuestro consuelo y fortaleza durante este viaje terrenal.

5ta estación | Simón de Cirene ayuda a Jesús a llevar su cruz.

V. *Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.*
R/. *Porque por tu santa Cruz redimiste al mundo.*

Cuando estábamos sobrecargados con nuestra cruz, cuando la cruz era demasiado pesada para que la lleváramos, Jesús habría enviado a alguien a nuestras vidas para ayudarnos a llevar la cruz. Puede haber sido tu cónyuge, tus padres, hijos, amigos o incluso un extraño. Jesús nunca nos abandonará. Demos gracias a Jesús por todas esas personas que nos dieron esperanza.

6ta estación | La Verónica enjuga el rostro de Jesús.

V. *Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.*
R/. *Porque por tu santa Cruz redimiste al mundo.*

Recordemos a nuestros familiares y amigos que estuvieron allí con nosotros para consolarnos durante los momentos más dolorosos de nuestra vida.
Oremos por ellos,
por todas las veces que nos consolaron y devolvieron la fe a nuestras vidas.

7ma estación | Jesús cae por segunda vez.

V. *Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.*
R/. *Porque por tu santa Cruz redimiste al mundo.*

A menudo sentimos pena y nos arrepentimos de nuestros pecados. Volvemos a caer en la tentación y luego nos olvidamos de todo muy pronto. Volvemos a nuestras vidas pecaminosas, cayendo en pecados aún más graves. Entrega tu corazón verdaderamente arrepentido al Señor. Luchemos por no seguir cometiendo los mismos pecados una y otra vez.

8va estación | Jesús se encuentra con las mujeres de Jerusalén.

V. *Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.*
R/. *Porque por tu santa Cruz redimiste al mundo.*

Seamos compasivos y misericordiosos con las personas que nos rodean. Abramos los ojos a las personas que sufren en este mundo. Como Jesús consoló a las mujeres de Jerusalén, tengamos misericordia de los que están afligidos. Dejemos que nuestros corazones se acerquen a los que sufren y las personas que aún no conocen a Jesús.

9na estación | Jesús cae por tercera vez.

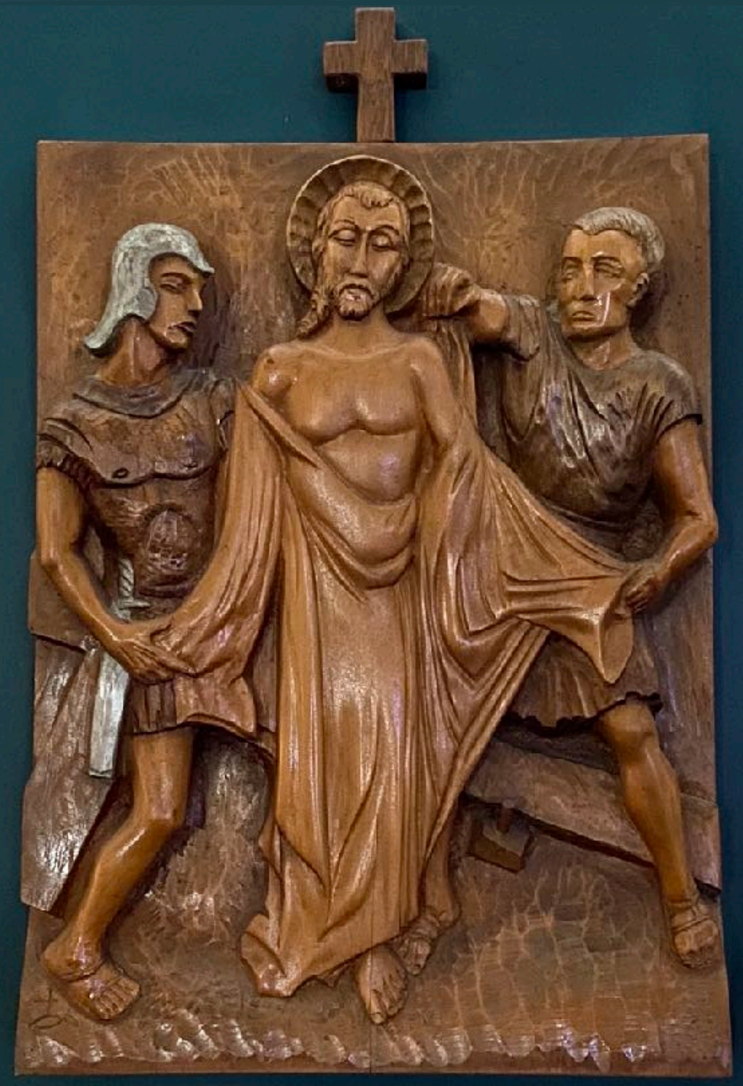
V. *Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.*
R/. *Porque por tu santa Cruz redimiste al mundo.*

Que esta sea la última vez que pecamos. Fortalezcamos nuestro corazón y oremos a Jesús para que nos dé fuerza para luchar contra las tentaciones de Satanás. Acerquémonos a Dios durante esta temporada de Cuaresma, a través del ayuno, la oración y la limosna.

10ma estación | Jesús es despojado de sus vestiduras.

V. *Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.*
R/. *Porque por tu santa Cruz redimiste al mundo.*

Entrega todos esos momentos de tu vida que desearías que nunca hubieran sucedido y que quieres olvidar para siempre. Puede haber sido un momento de gran vergüenza, un momento en el que alguien te insultó o te lastimó profundamente. Cuando Jesús fue despojado de sus vestiduras, estaba avergonzado y herido, pero lo cargó todo por nuestros pecados. Invitemos a Jesús a sanar nuestras heridas y entregarle todos los momentos dolorosos de nuestra vida.



11ma estación | Jesús es clavado en la Cruz.

V. *Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.*
R/. *Porque por tu santa Cruz redimiste al mundo.*

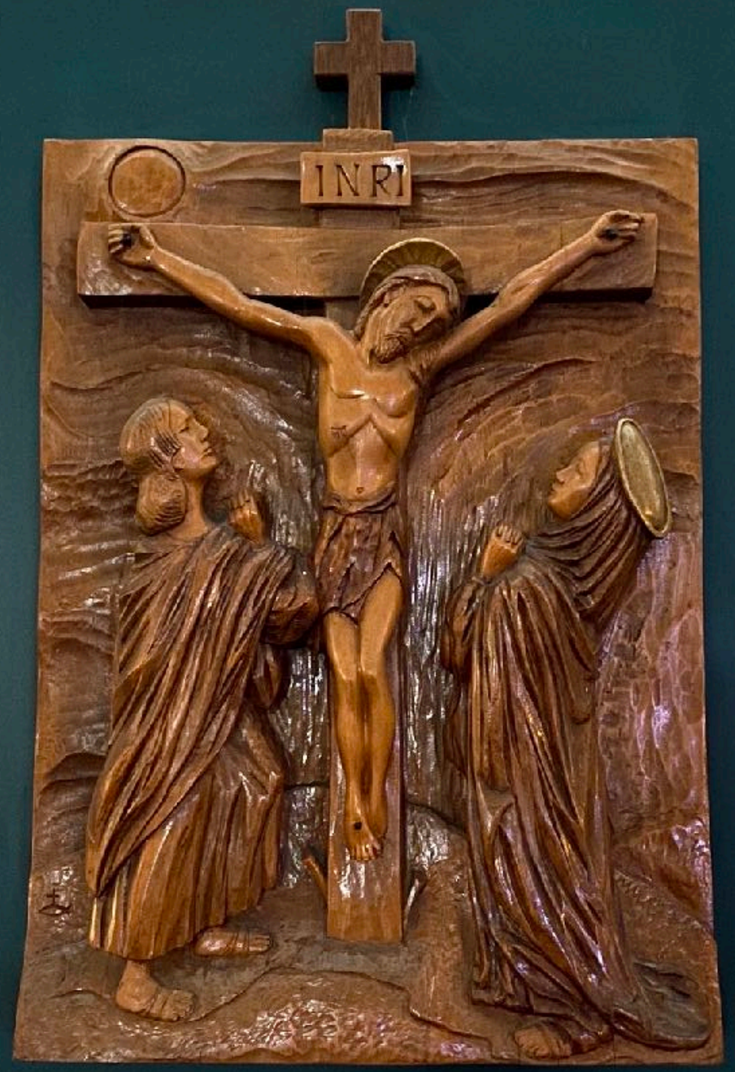
Abandonemos nuestra vida pecaminosa. Dejemos que todos nuestros pecados sean clavados en la cruz para que podamos vivir una nueva vida en Jesús. Así como Jesús soportó un dolor insoportable mientras era clavado en la cruz, llevemos nuestros dolores con paciencia en nuestra vida.

12ma estación | Jesús muere en la Cruz.

V. *Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.*

R/. *Porque por tu santa Cruz redimiste al mundo.*

Dejemos que el hombre pecador en nosotros muera en la Cruz junto con Jesús. Resolvamos no volver a pecar y evitar toda tentación.



13ra estación | Jesús es bajado de la Cruz.

V. *Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.*

R/. *Porque por tu santa Cruz redimiste al mundo.*

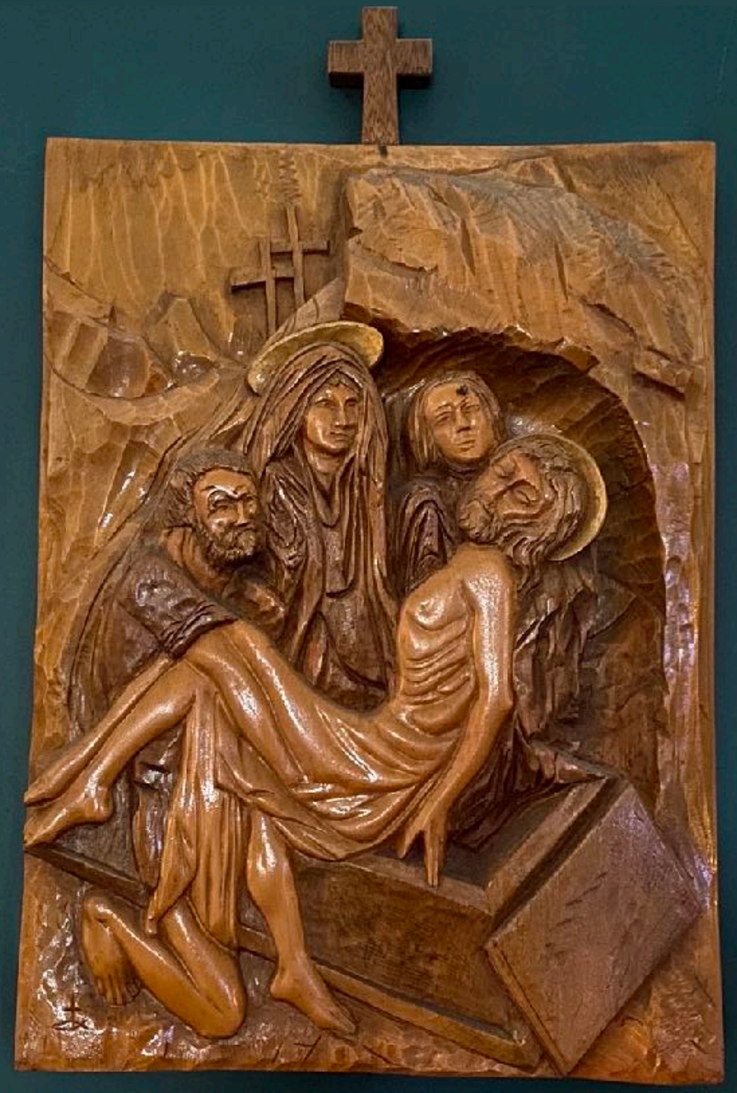
Jesús, tú moriste por nuestros pecados y compraste para nosotros la recompensa de la vida eterna. Mantengamos eso siempre en nuestra mente y vivamos esta vida con esperanza.

14ta estación | Jesús es puesto en la tumba.

V. *Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.*

R/. *Porque por tu santa Cruz redimiste al mundo.*

Esperemos la Vida Eterna que Jesús nos ha ofrecido al dar su propia vida como rescate. Oremos a Jesús por la gracia de una muerte feliz.



Our Lady of Sorrows | 555 Slocan St. Vancouver, BC www.olos.ca

LET'S PRAY TOGETHER DURING LENT

ROSARY / VIA CRUCIS

MONDAY(**ROSARY**) &
FRIDAY(**STATIONS OF THE CROSS**) IN ENGLISH 9PM
https://www.facebook.com/groups/rosary.olos.ca/

TUESDAY(**ROSARIO**) &
THURSDAY(**VIA CRUCIS**) IN SPANISH 9PM
https://www.facebook.com/groups/rosario.olos.ca/